



1月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



1月10日

10:30~11:15	ZUMBA 45
11:45~12:30	ヒップホップ 45

担当：横山

1月17日

10:30~11:15	ミドルエアロ 45
11:45~12:30	ミドルステップ 45

担当：木下

1月24日

10:30~11:15	ミドルエアロ 45
11:45~12:30	ミドルステップ 45

担当：中田