

プログラム代行のお知らせ

インストラクターの都合により、以下のプログラムを
代行とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

8月6日・20日・27日（木）

10：30～11：15

[ミドルステップ 45]

村田



10：15～11：00

[らくらく姿勢 45]

鈴木