



8月10日（月）祝日プログラムのお知らせ



8月10日（月・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:30~11:15	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：舟木

11:45~12:30	ミドルステップ45
-------------	-----------

担当：舟木

13:00~13:45	パワービート45
-------------	----------

担当：杉本

13:00~13:30	アクアビクス30
-------------	----------

担当：福井

14:15~15:00	Group FIGHT45
-------------	---------------

担当：KEN

15:30~16:30	Group CENTERGY60
-------------	------------------

担当：TOMO

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※11:00~11:45はベビースイミングの為
15:30~18:30の間ジュニアスイミングの為
プールはコース制限での利用となります。