

9月 祝日プログラム

9月20日		
10:30~11:15	ピラティス45	細川
11:45~12:45	パワーヨガ60	細川
14:00~14:45	Group POWER45	NAOTO
15:15~16:00	Group FIGHT45	KEN

9月23日		
10:30~11:30	ヨガ60(ベーシック)	森本
12:00~12:45	ミドルステップ45	森本
14:00~14:45	ZUMBA45	西田
15:15~16:00	Group FIGHT45	KEN

※祝日により、デイトム会員様はご利用頂けません。

※9月20日(月・祝)

11:00~11:45の間はベブースイミングの為

15:30~18:30の間はジュニアスイミングの為

プールはコース制限での利用となります。

(17:30~18:30の間は全コース利用不可となります)

※9月23日(木・祝)

スイミングがお休みの為、全コースご利用いただけます