



# 8月

## 日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



8月2日

10:30~11:15	ミドルエアロ45
11:45~12:45	ヨガ60 (ベーシック)

担当：堀澤

8月9日

10:30~11:15	ミドルエアロ45
11:45~12:30	ミドルステップ45

担当：中田

8月16日

10:30~11:15	ミドルエアロ45
11:45~12:30	ミドルステップ45

担当：木下

8月23日

10:30~11:30	ヨガ60 (ベーシック)
12:00~12:45	ZUMBA45

ヨガ担当：織田 (富)

ZUMBA担当：西田

8月30日

10:30~11:15	ミドルエアロ45
11:45~12:30	ミドルステップ45

担当：田端