



6月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



6月3日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下

6月10日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ヨガ45 (ベーシックフロー)

担当：森本

6月17日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木

6月24日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田