



5月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



5月6日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下

5月13日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	パワーヨガ45

担当：大久保

変更レッスン

5月20日

10:00~10:45	ファイティングアタック45
11:00~11:45	ヨガ45 (ベーシックフロー)

ミドルエアロ45担当：

ヨガ45担当：織田 (陽)

5月27日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田