

プログラム変更のお知らせ

インストラクターの都合により、以下プログラムを変更とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

4月24日（火）

18：30～19：30

[ヨガ 60（ベーシックフロー）]

織田（富）



18：30～19：15

[姿勢コンディショニング 45]

井南