



2月12日（月）祝日プログラムのお知らせ



2月12日（月・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:00~10:45	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：堀澤

11:05~11:50	ヨガ45（ベーシックフロー）
-------------	----------------

担当：堀澤

13:00~13:45	ミドルアクア45
-------------	----------

担当：中西

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※11:00~11:45の間はベビースイミングの為
15:30~18:30の間はジュニアスイミングの為
プールはコース制限でのご利用となります。