



# 11月23日(木) 祝日プログラムのお知らせ



11月23日(木・祝)のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:00~10:45	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：堀澤

11:05~11:50	ヨガ45 (ベーシックフロー)
-------------	-----------------

担当：堀澤

13:00~13:45	ミドルアクア45
-------------	----------

担当：中西

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※11:00~11:45の間はベビースイミングの為  
15:30~18:30の間はジュニアスイミングの為  
プールはコース制限でのご利用となります。