



11月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



11月12日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	パワーヨガ45

担当：大久保

11月19日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木

11月26日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田