



# 11月

## 日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



**11月26日(日) 中田IR→木下IRに変更**

**11月12日**

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	パワーヨガ45

担当：大久保

**11月19日**

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木

**11月26日**

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下