



10月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



10月1日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田

10月8日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	パワーヨガ45

担当：大久保

10月22日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下

10月29日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：田端