



11月3日（土）祝日プログラムのお知らせ



11月3日（土・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:00~11:00	ヨガ60（ベーシック）
-------------	-------------

担当：森本

11:15~12:00	ZUMBA45
-------------	---------

担当：森本

14:30~15:30	ヨガ60（イージー）
-------------	------------

担当：田中

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※9:30~11:45、13:00~15:15はジュニアスイミングの為、プールはコース制限での利用になります。