



# 7月

## 日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



7月1日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田

7月8日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:05~11:50	ヨガ45 (ベーシック)

担当：堀澤

7月22日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下

7月29日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：田端