



8月11日（土）祝日プログラムのお知らせ



8月11日（土・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:00~11:00	ヨガ60（ベーシック）
-------------	-------------

担当：森本

11:15~12:00	ZUMBA45
-------------	---------

担当：森本

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※9:45~11:45、13:00~15:15の間はジュニアスイミングの為プールはコース制限でのご利用となります。